

VELKOMMEN TIL HØSTENS TRENINGSELG på RØMSKOG SPA & RESORT, helgen 22. - 24. oktober 2021.

Health Angels inviterer, for 10'ende gang, til denne sporty og sosiale helgen.



Vi har reservert hele hotellet og håper å se DEG til en helg hvor du kan velge og vrake ulike treningstimer dagen lang. Fem av våre dyktige instruktører; Ane, June, Karin, Helene og "sjefen" Tone stiller. Giske, "sjefen" på Vinderen Dansstudio, stiller trofast opp med sine herlige dansetimer.

Timeplanen er fullspekket og vi nevner; MorgenBad, Dans, MorgenYoga, Styrke-/Kondisjon- og Sirkeltrening, Power Hiit, Vannsprell & Sevje. Ikke bare trening, men sosialt samvær, spa, fantastiske omgivelser og nydelig mat, er også en stor del av denne alltid så populære helgen. Unn deg en helg med garantert glade og positive mennesker rundt deg.

Vi har følgende type **ROM** til disposisjon:

15 enkeltrom a kr 4500,-, pr. person for hele helgen

24 dobbeltrom a kr 3800,-, pr. person for hele helgen

De 5 suiteene (en mini, 2 jr. & 2 sr), vi har til disposisjon koster hhv 3800,- pr. person + et suitetillegg på hhv kr 1400,/ kr 1800,- og kr 2400,- pr. rom for helgen.

I prisen er følgende inkludert; 3 retters middag fredag og lørdag, frokost & lunch, både lørdag og søndag og GRATIS trening. En foredragsholder dukker mest sannsynlig opp lørdag - også inkludert!!

PÅMELDING: send en mail til post@healthangels.no eller ring/sms Wenche på [91158252](tel:91158252) med navn, mobilnr. og type rom. Ønsker du dobbeltrom, skriv da også navn, mail-adresse og mobilnr. på den du ønsker å dele rom med.

Etter påmeldingen sender vi snarest ut, pr. mail, en depositumsfaktura pålydende kr 1000,-. Alle som har betalt depositumet innen påmeldingsfristen 31/8, har garantert plass. Din påmelding bekreftes via mail. Det resterende beløpet betales ved avreise fra hotellet.

Ønsker du ytterligere informasjon, send en mail til post@healthangels.no. Detaljert program kommer!! Les mer om hotellet på romskogspa.no

HÅPER VI SEES!!! Hilsen Health Angels-gjengen

Meld deg på snarest. Her blir det rift om rommene, førstemann til mølla....